

Roma, i Castelli Romani, Frascati...Casamari

La bellezza del Lazio è spesso oscurata dalla fama di Roma ma la regione ha molto da offrire oltre alla "Città Eterna": una grande ricchezza di arte, storia, cultura e tradizioni culinarie. Oltre a Roma ci sono da scoprire le vestigia dei misteriosi Etruschi, la potenza dominante nell'Italia centrale per oltre 300 anni prima dell'ascesa di Roma, i quartieri medievali e la Loggia dei Papi di Viterbo, i Castelli Romani, a cominciare da Castel Gandolfo, con lo splendido lago e Frascati con la magnifica Villa Aldobrandini. Luoghi meno frequentati dal turismo di massa ma dove le antiche tradizioni sono ancora vive, luoghi che dove si producono ottimi vini e si possono assaporare specialità fatte secondo ricette tramandate dal passato.

Durata: 8 Giorni / 7 Notti

Zona: Roma

Punti d'interesse: Arte, Storia, Cultura, Natura

Tipologia: Fly and Drive

Disponibile nelle seguenti lingue: Italiano

Giorno 1: Arrivo, Roma

Arrivo all'Hotel The Independent, a Roma. Tempo per sistemarsi, poi cena di benvenuto presso il Ristorante il Grappolo d'Oro - Osteria con chiocciola - dove potrai assaggiare alcuni prodotti eccellenti del Lazio tra cui i Presidi Slow Food, e preparati alle visite dei giorni successivi. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 2: Roma

Intera giornata dedicata alla scoperta di Roma. La mattina visita guidata regolare: durante la quale potrai ammirare il Pantheon, la Fontana di Trevi, la Basilica di San Pietro e Piazza Navona. Pranzo-degustazione dedicato ad alcune eccellenze dei prodotti laziali e Presidi Slow Food presso l'Enoteca Regionale Palatium (Osteria con Chiocciola). Nel pomeriggio, tempo libero per passeggiare tra le vie del centro e fare acquisti. Sugeriamo una sosta a Campo de' Fiori all'Antica Norcineria Viola per una selezione di carni fresche di maiali e salumi tradizionali. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 3: Roma

In mattinata degustazione di prodotti tipici della regione Lazio presso il nuovo store Eataly. Questo grandioso punto vendita di quattro piani si estende su una superficie di 17.000 metri quadrati, 60 per cento dei quali dedicato alla vendita di prodotti alimentari, il resto al catering e all'istruzione con 23 bar e ristoranti, 40 aree dimostrative di preparazione e otto aule. Tempo libero nel pomeriggio. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 4: Il Castelli Romani: Castel Gandolfo, Il Lago Di Albano, Genzano, Frascati

In mattinata visita della zona dei Castelli Romani. Sugeriamo una sosta a Castel Gandolfo, la residenza estiva del Papa, sulle rive del Lago Albano, visita del centro storico e tempo libero per passeggiare lungo la riva del lago. Arrivo a Genzano e visita alla storica panetteria Sergio Bocchini per gustare la pizza bianca. Proseguite fino a Frascati dove avverrà la visita dei meravigliosi giardini di Villa Aldobrandini e del magnifico centro storico della città. Cena tipica presso l'Osteria San Gaetano della Comunità degli Osti di Frascati, con piatti tipici e vini del Lazio e una degustazione di alcune prelibatezze tradizionali come la Pupazza, il Pangiallo, le Ciambelline al vino, il tutto accompagnato da ottimo vino Cannellino. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 5: Nepi

In mattinata trasferimento a Nepi. Prima di arrivare, suggeriamo un tour di Cerveteri, straordinaria necropoli etrusca, la Banditaccia. Cerveteri è stato uno dei principali centri etruschi, giocando un ruolo di primaria importanza nel commercio mediterraneo dal 7 ° al 4 ° secolo a.C. In alternativa, si consiglia una sosta al meraviglioso Lago di Bracciano e una visita al Castello Odescalchi. Da qui ci si rimette in marcia fino alle cantine della Tenuta Ronci a Nepi. Visita guidata della fattoria e degustazione di vino, olio extravergine d'oliva, salumi tipici, formaggi, e biscotti tradizionali. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 6: Castiglione In Teverina, Viterbo

Partenza per Castiglione in Teverina, la splendida cittadina antica incastonata tra i Monti Volsini. Sugeriamo: visita del Museo del Vino e del suo laboratorio dedicato ai vini locali. Trasferimento alle Cantine Trebotti con visita guidata della tenuta, degustazione dedicata ai vini, al miele, all'olio extra-vergine locale ed alla Susianella - Presidio Slow Food .Sugeriamo: partenza per Viterbo e visita dell'incantevole centro ricco di testimonianze storiche. A spasso tra le strette vie alla scoperta delle botteghe artigiane con prodotti dell'artigianato della Tuscia (ceramiche e i gioielli esclusivamente sotto il marchio riconosciuto Tuscia Viterbese) e i prodotti tipici come il pane ed i dolci proposti da Artigiapan, storico forno con produzione di dolci tipici locali. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 7: La Ciociaria: Anagni, Casamari

Partenza per l'affascinante Ciociaria. Lungo il percorso, suggeriamo una sosta ad Anagni per una visita della Cattedrale e dell'edificio di Bonifacio VIII. Sosta a Ferentino per una visita del paese antico e un pranzo a base delle ricette tradizionali della Ciociaria presso La Mula -osteria con Bottiglia e Formaggio. Nel pomeriggio, suggeriamo una visita all'affascinante Abbazia di Casamari, nel Frusinate, importante centro storico, culturale e spirituale del Lazio che ospita tutt'oggi i Monaci Casamari per assaporare la spiritualità di questo splendido territorio. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 8: Partenza

Dopo la prima colazione check-out e tempo libero prima della partenza

Quote a partire da:

Costo a persona con sistemazione in camera doppia	766.00€
Costo a persona con sistemazione in camera singola	1025.00€

Il prezzo include

7 notti in hotel di charme 4 e/o residenze storiche con Colazione a buffet
4 pasti a base di piatti tipici tradizionali della regione, inclusa una selezione di vini:
.1 cena di benvenuto Slow Food presso "Osterie d'Italia"
.2 pranzi e 1 cena presso "Osterie d'Italia"
. 3 degustazioni guidate di Slow Wine e/o Presidi Slow Food e/o Aziende Slow Food
1 tour di Roma (3 ore)*

Il prezzo non include

*Trasferimenti private da/per l'aeroporto
Autonoleggio
Bevande ai pasti (se non incluse)
Mance ed extra
Qualsiasi voce non inclusa nell'indicazione 'il prezzo include'*

